

浅井病院 精神科デイケア/ゆうゆう/つぼみ プログラム表

| 【デイケア】 | | | | | | | 10月18日更新 |
|---------------------|----------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|----------|
| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
| 8:30 | | 受付開始 | | | | | |
| 10:00 ~ 11:30 | 共通 | 散歩 | 散歩 | 散歩 | 散歩 | 散歩 | |
| | DC | ソフトボール | モルック | ソフトボール | モルック | SPOT (ジム) | |
| | | <small>麻雀/将棋 (スタッフは付きません)</small> | <small>麻雀/将棋 (スタッフは付きません)</small> | <small>麻雀/将棋 (スタッフは付きません)</small> | 麻雀トムラ倶楽部 | <small>麻雀/将棋 (スタッフは付きません)</small> | |
| | | <small>パソコン開放 (スタッフは付きません)</small> | <small>パソコン開放 (スタッフは付きません)</small> | <small>パソコン開放 (スタッフは付きません)</small> | <small>パソコン開放 (スタッフは付きません)</small> | パソコン開放なし | |
| | | 軽作業 | 軽作業 | 軽作業 | 軽作業 | 軽作業 | |
| | | O・RI・GA・MI | 上級料理 | 切り絵 | 絵手紙 (第3木曜日) | 陶芸 | |
| | | | メイク | 手工芸 | 初級料理 | 上級料理 | |
| | | 卓球 | SPOT (ジム) | 音楽プログラム | SST/メタ認知 | なんでもプログラム | |
| | | パターゴルフ | ART38 | 詩歌 | 音楽プログラム | 一日プログラム HackTeck | |
| | | AIを学ぼう | 疾病理解 | 書道 | 不安克服 | | |
| ゆう ゆう | | デイトイズ | | | | | |
| つぼみ | つぼみは月曜休み | つぼみ | つぼみ | つぼみ | つぼみ | | |
| 11:45~13:30 | | 昼食・休憩 | | | | | |
| 13:30 ~ 15:00 | DC | げんき | げんき | げんき | げんき | げんき | |
| | | <small>麻雀/将棋 (スタッフは付きません)</small> | <small>麻雀/将棋 (スタッフは付きません)</small> | <small>麻雀/将棋 (スタッフは付きません)</small> | <small>麻雀/将棋 (スタッフは付きません)</small> | <small>麻雀/将棋 (スタッフは付きません)</small> | |
| | | 軽作業 | 軽作業 | 軽作業 | 軽作業 | 軽作業 | |
| | | ヨガ | ヨガ | 卓球 | ヨガ | 華道 | |
| | | 射的 | SST | フットサル | 卓球 | SPOT (ジム) | |
| | | SPOT (ジム) | カラオケ | ゲームプログラム | ピアグループ (第4木曜日) | おひるね | |
| | | なんでもプログラム | ピアグループ (第1火曜日) | スナック鈴木 | トムラの囲碁 | 千葉塾 | |
| | | 依存症回復プログラム | 千葉塾 | | ソフトバレー | | |
| | バドミントン | ダンス | | カラオケ | | | |
| | ゆう ゆう | ロカボdeスイーツ | | ゆるり茶屋 | てんてん体操 | カフェホイップ | |
| | 生活リズム | | | アンガーコントロール | | | |
| つぼみ | つぼみは月曜休み | つぼみ | つぼみ | つぼみ | つぼみ | | |
| 15:20 | | 点呼 | | | | | |
| 16:00~ 17:30 | DC | | カラオケ | カラオケ | | カラオケ | |

浅井病院 STEP プログラム表

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----------------------------|---|---------------------|-------|---------------|--------|---------------|
| 9:00 | | 受付開始 | | | | |
| 10:00 ~ 11:20 | A | RO/回想法/レクスポーツ | 学習 | 創作 | 書字描画 | 創作 |
| | B | RO/体操/認知機能訓練/口腔体操 | | | | |
| | Y | RO/体操/認知機能訓練/口腔体操 | | | | |
| 11:30~13:30 | | 昼食・休憩 | | | | |
| 13:30 ~ 15:00 | A | 運動療法 | 陶芸/創作 | 学習 | 運動療法 | カラオケ喫茶/回想法 |
| | B | 健康すごろく コグニサイズ | 陶芸/創作 | 学習 テーブルゲーム | レクスポーツ | カラオケ喫茶/レクスポーツ |
| | Y | 認知機能訓練/レクリエーションスポーツ | | | | |
| 15:30 | | 送迎 | | | | |
| ※月~金:入浴プログラム湯らっくすがあります(要相談) | | | | | | |